

財團法人信誼基金會 函

地址：100台北市重慶南路二段75號
承辦人：陳淑惠、蔡意琪
電話：02-23965305 分機1198、1124
Email：melissa@hsin-yi.org.tw、
Icey945@hsin-yi.org.tw

受文者：臺北市中山區中正國民小學

發文日期：中華民國112年4月20日
發文字號：信數字第1120420001號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1120420001_Attach1.jpg)

主旨：信誼基金會舉辦洪蘭教授主講「運動改變大腦，活躍孩子的人生」講座，敬請轉知貴校幼兒園所家長，免費報名參加。

說明：

- 一、信誼基金會日前舉辦〈2-6歲幼兒身體動作能力現況大調查〉已告一段落，透過8,500位幼師及家長的回饋，發現家長與幼師對幼兒運動相當重視。為此，信誼以「動出好腦力」為主題，於2023年5月7日舉辦「運動改變大腦，活躍孩子的人生」講座，邀請爸媽及師長免費報名參加。
- 二、特別邀請腦科學專家洪蘭教授主講，告訴聽講者身體動作能力與大腦的關係，幫助孩子動出好體力與好腦力。
演講大綱如下：

1. 運動供給大腦營養？愛運動的孩子執行功能更好
2. 過動、易分心...反而要多動？談運動如何提升專注力
3. 這樣動，最有效！減少感統問題、讓學習加分的運動
4. 動出情緒不暴走的孩子！談運動與人際情緒的關係



中正國小 1120420



RDAA1123002811

三、本講座即日起免費報名參加：

1. 演講時間：2023/5/7（日）14:00-16:00

2. 免費報名網址：<http://bit.ly/3oafiHl>

3. 線上收看平台：YouTube直播

4. 實體講座：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：臺北市松山區松山國民小學、臺北市松山區西松國民小學、臺北市松山區敦化國民小學、臺北市松山區民生國民小學、臺北市松山區民權國民小學、臺北市松山區民族國民小學、臺北市松山區三民國民小學、臺北市松山區健康國民小學、臺北市信義區興雅國民小學、臺北市信義區光復國民小學、臺北市信義區三興國民小學、臺北市信義區信義國民小學、臺北市信義區吳興國民小學、臺北市信義區福德國民小學、臺北市信義區博愛國民小學、國立臺北教育大學附設實驗國民小學、臺北市私立新民國民小學、臺北市私立立人國際國民中小學、臺北市大安區龍安國民小學、臺北市大安區大安國民小學、臺北市大安區幸安國民小學、臺北市大安區建安國民小學、臺北市大安區仁愛國民小學、臺北市大安區金華國民小學、臺北市大安區古亭國民小學、臺北市大安區銘傳國民小學、臺北市大安區公館國民小學、臺北市大安區新生國民小學、臺北市中山區中山國民小學、臺北市中山區中正國民小學、臺北市中山區長安國民小學、臺北市中山區長春國民小學、臺北市中山區大直國民小學、臺北市中山區大佳國民小學、臺北市中山區五常國民小學、臺北市中山區吉林國民小學、臺北市中山區懷生國民小學、臺北市中山區永安國民小學、臺北市中山區濱江國民小學、臺北市中正區螢橋國民小學、臺北市中正區河堤國民小學、臺北市中正區忠義國民小學、臺北市中正區南門國民小學、臺北市中正區東門國民小學、臺北市中正區忠孝國民小學、臺北市大同區蓬萊國民小學、臺北市大同區日新國民小學、臺北市大同區太平國民小學、臺北市大同區永樂國民小學、臺北市大同區雙蓮國民小學、臺北市大同區大同國民小學、臺北市大同區大龍國民小學、臺北市大同區延平國民小學、臺北市大同區大橋國民小學、臺北市私立光仁國民小學、臺北市萬華區新和國民小學、臺北市萬華區雙園國民小學、臺北市萬華區東園國民小學、臺北市萬華區大理國民小學、臺北市萬華區西園國民小學、臺北市萬華區萬大國民小學、臺北市萬華區華江國民小學、臺北市萬華區西門國民小學、臺北市萬華區老松國民小學、臺北市萬華區龍山國民小學、臺北市萬華區福星國民小學、國立政治大學附設實驗國民小學、臺北市私立中山國民小學、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校附設國小部、臺北市私立再興國民小學、臺北市文山區景美國民小學、臺北市文山區武功國民小學、臺北市文山區興德國民小學、臺北市文山區溪口國民小學、臺北市文山區志清國民小學、臺北市文山區興隆國民小學、臺北市文山區景興國民小學、臺北市文山區木柵國民小學、臺北市文山區永建國民小學、臺北市文山區實踐國民小學、臺北市博嘉實驗國民小學、臺北市國語實驗國民小學、臺北市立大學附設實驗國民小學、臺北市和平實驗國民小學、臺北市文山區明道國民小學、臺北市文山區萬芳國民小學、臺北市文山區力行國民小學、臺北市文山區萬興國民小學、臺北市文山區萬福國民小學、臺北市文山區興華國民小學、臺北市文山區辛亥國民小學、臺北市南港區南港國民小學、臺北市南港區舊莊國民小學、臺北市南港區玉成國民小學、臺北市南港區成德國民小學、臺北市南港區胡適國民小學、臺北市南港區東新國民小學、臺北市南港區修德國民小學、臺

北市內湖區內湖國民小學、臺北市內湖區碧湖國民小學、臺北市內湖區潭美國民小學、臺北市內湖區東湖國民小學、臺北市內湖區西湖國民小學、臺北市內湖區康寧國民小學、臺北市內湖區明湖國民小學、臺北市內湖區麗山國民小學、臺北市內湖區新湖國民小學、臺北市內湖區文湖國民小學、臺北市內湖區大湖國民小學、臺北市內湖區南湖國民小學、臺北市內湖區麗湖國民小學、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校小學部、臺北市士林區士林國民小學、臺北市士林區士東國民小學、臺北市士林區福林國民小學、臺北市士林區陽明山國民小學、臺北市士林區社子國民小學、臺北市士林區兩聲國民小學、臺北市士林區富安國民小學、臺北市士林區劍潭國民小學、臺北市士林區平等國民小學、臺北市士林區百齡國民小學、臺北市士林區雙溪國民小學、臺北市士林區葫蘆國民小學、臺北市士林區雨農國民小學、臺北市士林區天母國民小學、臺北市士林區文昌國民小學、臺北市士林區芝山國民小學、臺北市士林區蘭雅國民小學、臺北市士林區三玉國民小學、臺北市私立薇閣國民小學、臺北市北投區北投國民小學、臺北市北投區逸仙國民小學、臺北市北投區石牌國民小學、臺北市北投區關渡國民小學、臺北市北投區清江國民小學、臺北市泉源實驗國民小學、臺北市北投區大屯國民小學、臺北市北投區湖山國民小學、臺北市北投區桃源國民小學、臺北市北投區文林國民小學、臺北市北投區義方國民小學、臺北市北投區立農國民小學、臺北市北投區明德國民小學、臺北市北投區文化國民小學、臺北市湖田實驗國民小學、臺北市溪山實驗國民小學

副本：



裝

訂

線

